Solidaris
Votre santé mérite le meilleur

SEVRAGE TABAGIQUE

QUELLES AIDES POUR NOS AFFILIÉS ?

QU'EST-CE QU'UN TABACOLOGUE ?

Un tabacologue est 1 professionnel de santé qui accompagne la personne dans un projet de gestion de sa consommation et pour l'aider à se libérer des 4 dépendances du tabac : physique, psychologique, comportementale et sociale.

LES CENTRES D'AIDE AUX FUMEURS

Les Centres d'Aide aux Fumeurs (CAFs®) disposent d'une équipe complète pour aider la personne dans son sevrage tabagique: médecins, infirmiers et psychologues spécialisés en tabacologie, et parfois en + des diététiciens, kinés ou sophrologues.

LE PARCOURS TABAC

Les agents de prévention donnent gratuitement des conseils personnalisés durant 1, 2 ou 3 entretiens et soutiennent la motivation. Demande opérationnelle sur l'iCRM - TDM prévention - Tabac ou via agents.prevention@solidaris.be.

2 FAÇONS DE TROUVER 1 CAF® OU 1 TABACOLOGUE

- Le site internet **www.tabacologues.be**
- La ligne téléphonique TabacStop

0800 111 00

D'AUTRES RESSOURCES D'AIDE À L'ARRÊT

- Le médecin, le pharmacien et l'entourage de la personne
- Les sites internet **www.aideauxfumeurs.be** et **https://ensembleversunnouveausouffle.be/**
- Les dépliants (tabac, cigarette électronique, chicha, CBD, aides à l'arrêt, diabète, ...) du FARES : **https://tinyurl.com/fares-tabac**
- Pour en savoir plus sur le **parcours tabac** et les **remboursements des consultations** chez le tabacologue : **https://www.aucoeurdelasante.be/depliant-tabac-2025/**

Libérez-vous du **tabac**

Éditeur responsable : Jean-Pascal Labille - Rue Saint-Jean, 32-38 - 1000 Bruxelles.
Version Avril 2025.
Crédit photo : Freepik.com.
Ne pas jeter sur la voie publique sous peine de contravention.